

[English](#)[Espace presse](#)[Contact](#)**EXTRANET TECHNOCLAC**[Créer un compte](#)[S'identifier](#)[OK](#)**IMPLANTER**
VOTRE ENTREPRISE**CRÉER**
VOTRE ENTREPRISE**ENERGIES**
BÂTIMENT**VOS**
SERVICES*Savoie Technolac, Campus d'innovation dans la filière énergies-bâtiment et incubateur d'entreprises n°1 en Rhône-Alpes*[Savoie Technolac](#) > [Evénements](#)

Les Marchands de Sable s'implantent à Savoie Technolac I



Création d'entreprise à Savoie Technolac

Entreprise novatrice, Les Marchands de Sable (LMdS) proposent une toute nouvelle façon de développer la performance et le bien-être des professionnels comme des particuliers.

L'idée est simple et s'inspire de l'approche américaine de l'*Alertness Management* développée à l'origine au sein de la NASA. **LMdS vous aide à améliorer votre vigilance* et votre sommeil, qui sont des variables physiologiques déterminantes pour pouvoir utiliser pleinement ses capacités intellectuelles, physiques et même psychologiques !** Quelques exemples ? La recherche scientifique récente a notamment permis de démontrer les faits suivants :

- Les performances cognitives des individus en journée sont reliées au respect de leur rythme naturel de sommeil (Université de Liège, 2007);
- Une privation même partielle de sommeil a des répercussions néfastes sur la performance physique prolongée : exagération de la fréquence cardiaque, du débit ventilatoire, de la production d'acide lactique (CHU de Besançon, 1999);
- Pour un employeur, le coût additionnel d'un salarié ayant des problèmes de sommeil est de 1900€ par an, du fait de sa baisse de productivité et en comparaison à un bon dormeur (INSERM, 2005);
- Le manque de sommeil induit dès la 1^{ère} mauvaise nuit un accroissement significatif de la zone du cerveau régissant la peur et l'anxiété (Université de Berkeley, 2012).

En réponse à ces enjeux, LMDs propose aux entreprises des prestations innovantes de formation et de conseil permettant de sensibiliser les professionnels et de faire évoluer si nécessaire l'organisation du travail. LMDs développe également une gamme de solutions matérielles permettant à chacun d'améliorer son sommeil la nuit et sa vigilance en journée. Avec l'ouverture de ce 2^{ème} bureau, LMDs poursuit son développement et intervient désormais sur toute la moitié est de la France.

> [Pour en savoir plus](#)

**Vigilance : «état physiologique d'éveil d'une personne à un moment donné. Cet état d'éveil impacte à la hausse ou à la baisse les capacités physiques, intellectuelles et psychologiques de tout individu en train de réaliser une tâche ».*

| [J'aime](#) 0